



# G U I D E L I N E

**Sky e CIP**  
a sostegno dei **Casp**  
Centri di Avviamento  
allo Sport Paralimpico

*“Ho più volte sostenuto che la 29esima medaglia vinta ai Giochi Paralimpici di Londra 2012 fosse rappresentata dalle centinaia di mail di giovanissimi disabili che, dopo aver assistito allo spettacolo televisivo della Paralimpiade, volevano intraprendere una qualsiasi attività sportiva paralimpica, chiedendo di conoscere dove poter iniziare. I Centri di Avviamento allo Sport Paralimpico rappresentano una delle tante risposte messe in campo dal Comitato Italiano Paralimpico alla richiesta di sport che arriva dal territorio, la montagna nascosta - tutta da esplorare e da conoscere - fatta di sport e divertimento, che pulsa sotto la punta dell'iceberg, quest'ultima rappresentata dai protagonisti dei Giochi Paralimpici, estivi ed invernali. Non sono tantissimi i CASP ad oggi operativi, ma la nostra mission è quella di farli crescere nel numero e nella qualità della loro offerta, perché siano davvero in grado di garantire il sacrosanto diritto di ognuno di voi di fare sport. Se hai talento, lo scoprirai presto, se puoi diventare un campione, questo è il modo migliore per sognare. Intanto, prova a divertirti con noi”.*

Luca Pancalli



Partnership

Una spinta per iniziare un lungo viaggio, un pulsante da pigiare per sprigionare energia, un cuore che batte forte per inseguire un sogno. Quando immagini un simbolo che unisca due anime, entrambe tese ad un unico traguardo, cerchi di mettere su un foglio bianco il profilo di qualcosa che regali emozione, che liberi la fantasia, che sia la sintesi di un connubio che può far vivere corpo e anima. “Able in sport” è tutto questo. Quando il Comitato Italiano Paralimpico e Sky si sono incontrati, si sono trovati in sintonia su valori condivisi.

Il CIP attribuisce un valore unico allo sport, come gioco, benessere fisico, ma anche quale strumento di riabilitazione ed inclusione sociale della persona disabile. Sky ha imparato, da tempo, quanto sia importante il ruolo dello sport nella vita di ogni ragazzo, proponendo una cultura del valore della diversità, dell'integrazione. Da qui nasce il progetto che lega il CIP e Sky nel sostegno ai Centri di Avviamento allo Sport Paralimpico.

sky





C I P

S K Y

#### IL COMITATO ITALIANO PARALIMPICO

Le Paralimpiadi di Londra 2012 hanno fatto conoscere al grande pubblico, grazie alle centinaia di ore di trasmissione da parte di Rai Sport e Sky Sport e all'imponente copertura del web e della carta stampata, i campioni paralimpici ed il CIP. Cosa si nasconde dietro questo acronimo? Le tre lettere sono l'abbreviazione di Comitato Italiano Paralimpico, l'ente che lo Stato ha deputato a garantire la massima diffusione dell'idea paralimpica ed il più proficuo avviamento alla pratica sportiva delle persone disabili, in stretta collaborazione con il CONI stesso. Il CIP coordina e favorisce la preparazione atletica delle rappresentative paralimpiche delle diverse discipline in vista degli impegni nazionali ed internazionali e soprattutto dei Giochi Paralimpici, estivi ed invernali, che si svolgono, circa due settimane dopo i Giochi Olimpici, nelle stesse sedi e strutture utilizzate per le Olimpiadi. Ad oggi, il CIP riconosce oltre quaranta entità sportive, tra federazioni paralimpiche, discipline paralimpiche, enti di promozione paralimpica ed associazioni benemerite paralimpiche: questo significa un'infinita varietà di modi di iniziare una qualsiasi pratica sportiva, con tecnici preparati e tanti amici con cui divertirsi.



#### IL NOSTRO IMPEGNO (Attività CSR)

Fin dalla sua nascita Sky è stata attenta alle esigenze del contesto sociale in cui opera, offrendo il proprio sostegno a progetti di solidarietà principalmente mirati ai giovani, che ha supportato direttamente, oppure affiancandosi a diverse realtà. Oggi la visione di Sky sui temi di sostenibilità sociale e ambientale si è arricchita ancora di più della parola "domani" guardando con attenzione alle giovani generazioni che sono il futuro del Paese, con progetti che offrano un contributo efficace in termini di iniziative di confronto e crescita, per consentire ai futuri cittadini opportunità di miglioramento. Sky è sempre più attenta e sensibile a queste tematiche con progetti incardinati nelle strategie aziendali, e con un impegno costante e duraturo.



Comitato Italiano Paralimpico

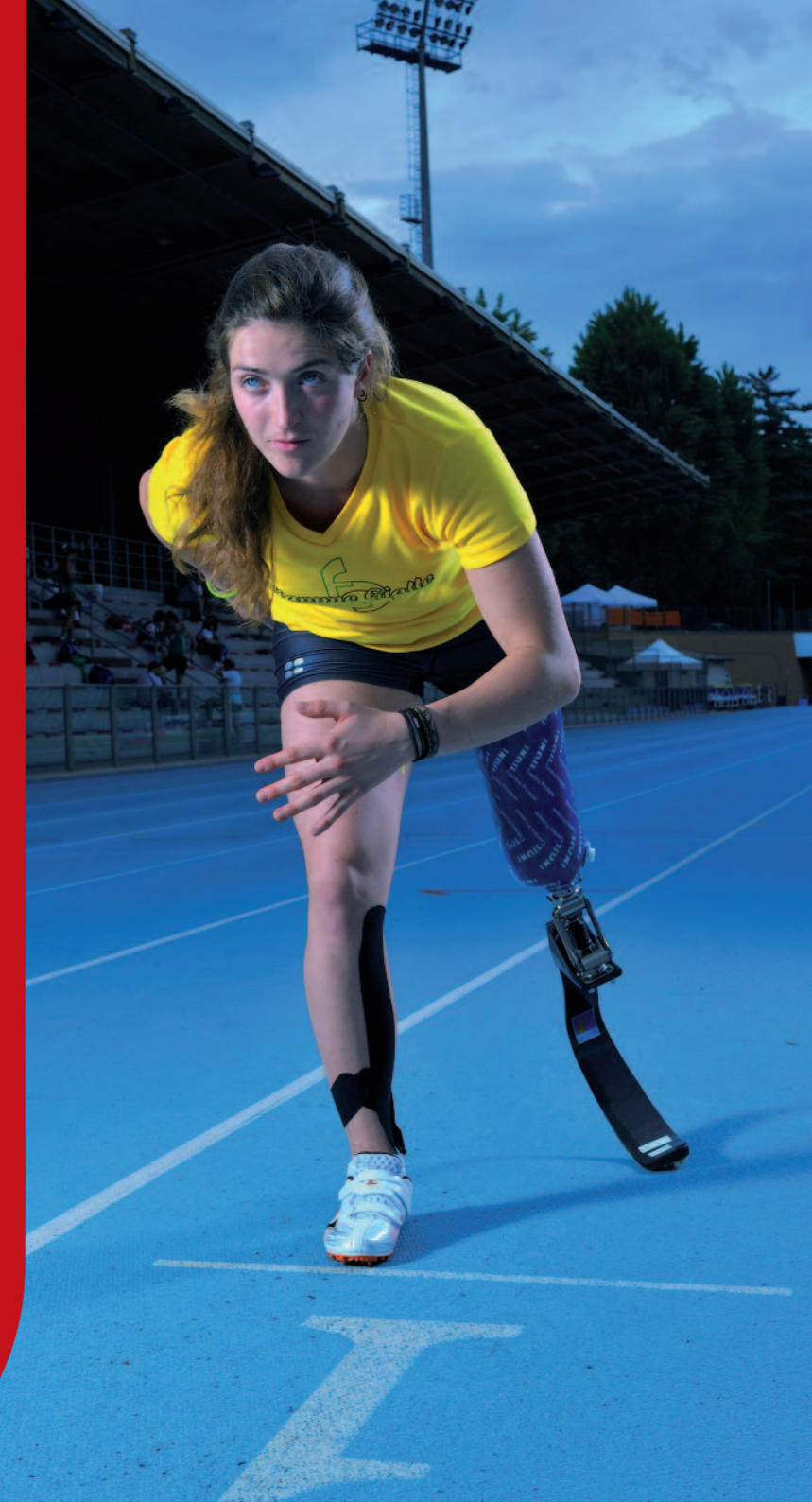


sky



## O b i e t t i v i

Il Casp è lo strumento territoriale del CIP per promuovere programmi di avviamento allo sport per persone disabili appartenenti a qualsiasi tipologia di disabilità (fisici, intellettivo relazionali, ipovedenti e non vedenti, sordi) e facilitare la formazione e la crescita dei giovani talenti. Il Casp ha, pertanto, come priorità l'offerta di una efficace azione formativa di base ad ogni persona disabile, qualunque sia la sua condizione di partenza, affermando e promuovendo l'idea di SPORT come opportunità di realizzazione della persona e strumento utile sul territorio per il reclutamento di atleti italiani disabili che possano praticare attività sportiva agonistica, principalmente nei Giochi Paralimpici estivi ed invernali. I percorsi di formazione sportiva sono dedicati infatti a giovani e potenziali atleti disabili indirizzati verso l'attività sportiva a loro più congeniale, correlativamente alla specifica disabilità posseduta. La partnership tra Sky e Cip a sostegno di 6 Casp ha come obiettivo far conoscere le attività di avviamento ed orientamento allo sport di alcuni di questi Casp e sensibilizzare genitori, scuole, Istituzioni, ragazzi e bambini disabili sull'importanza della pratica sportiva paralimpica in generale. Si tratta, quindi, di linee guida per conoscere le varie discipline sportive da poter praticare, per capire l'importanza della necessità di cominciare a diventare "Able in Sport" ... per gioco, per divertirsi, per crescere e per realizzare il sogno paralimpico.





Il movimento paralimpico offre opportunità sportive per tutti gli atleti che presentano una disabilità primaria che rientra in una delle seguenti categorie di disabilità:

L o S p o r t è p e r t u t t i

**HF**

**DISABILITA' FISICA**

Para e tetraplegia, distrofia muscolare, poliomelite, spina bifida, amputazione ad uno o più arti, nanismo, ipertonìa, ipermobilità delle giunzioni, differenza delle lunghezze delle gambe, paralisi cerebrale e sclerosi multipla.

**NV**

**DISABILITA' VISIVA**

Disfunzioni della struttura dell'occhio, dei nervi ottici o percorsi visivi, oppure la corteccia visiva del sistema cerebrale centrale.

**DIR**

**DISABILITA' INTELLETTIVA**

Divisibile in due categorie: ritardo mentale e sindrome di down. Nel primo caso, è prevista, per alcune discipline, la partecipazione ai Giochi Paralimpici. Nel secondo caso, non è, ad oggi, previsto l'approdo ai Giochi Paralimpici.

**HS**

**DISABILITA' UDITIVA**

E' una diminuzione o perdita dell'udito di carattere congenito o per cause diverse (malattia, trauma, esposizione a rumori forti, etc.)



ABLE IN SPORT

Per assicurare la lealtà e l'eguaglianza delle competizioni, tutti gli sport paralimpici hanno un sistema che garantisce la vittoria unicamente e solamente determinata da abilità, allenamento, forza, costanza, strategie e concentrazione mentale, gli stessi fattori che contano nel successo per gli atleti normodotati, grazie ad un processo chiamato "classificazione" ed il suo obiettivo primario è quello di minimizzare l'impatto delle disabilità nelle attività e nelle discipline sportive.



## Scegli il tuo Sport

sky



ATLETICA LEGGERA · BOCCIA · TIRO A SEGNO · RUGBY IN CARROZZINA · CALCIO A 7 · BIATHLON  
 SCI ALPINO · SCI NORDICO · SNOWBOARD · BASKET IN CARROZZINA · NUOTO · EQUITAZIONE  
 CICLISMO/HANDBIKE · CANOTTAGGIO · TENNISTAVOLO · TIRO CON L'ARCO · CANOA/KAYAK · TENNIS  
 TIRO A VOLO · VELA · BOCCE/RAFFA · SCHERMA IN CARROZZINA · SITTING VOLLEY · HOCKEY SU GHIACCIO  
 CURLING · DANZA SPORTIVA · SCI NAUTICO E WAKEBOARD · WHEELCHAIR HOCKEY · AUTOMOBILISMO  
 ARRAMPICATA · ORIENTEERING · TRIATHLON · SOLLEVAMENTO PESI · NUOTO PINNATO · CALCIO BALILLA

CALCIO A 5 · GOALBALL · TORBALL · JUDO · SHOWDOWN · ATLETICA LEGGERA · NUOTO · SCI NORDICO  
 SCI ALPINO · TIRO CON L'ARCO · TIRO A SEGNO · SCHERMA · CICLISMO · NUOTO PINNATO · ORIENTEERING  
 CANOTTAGGIO · ARRAMPICATA · TRIATHLON

ATLETICA LEGGERA · CANOTTAGGIO · JUDO · NUOTO SINCRONIZZATO · SCI ALPINO · TENNIS TAVOLO  
 CALCIO A 5 · GINNASTICA · NUOTO SALVAMENTO · PALLAVOLO · TENNIS · BOCCE · EQUITAZIONE · NUOTO  
 PALLACANESTRO · SCI NORDICO · WATER BASKET · CICLISMO · DANZA SPORTIVA · HOCKEY SU PRATO  
 TIRO CON L'ARCO

BEACH VOLLEY · BOWLING · CANOA/KAYAK · GOLF SU PISTA · ORIENTAMENTO · PALLANUOTO  
 SPORT INVERNALI · TIRO A SEGNO · ATLETICA LEGGERA · BADMINTON · BOCCE SINTETICHE/METALLICHE  
 CALCIO A11 · DAMA · NUOTO · PALLAMANO · PESCA SPORTIVA · TENNIS TAVOLO · ARTI MARZIALI  
 BILIARDO · CALCIO A5 M/F · CICLISMO · MOUNTAIN BIKE · PALLACANESTRO · PALLAVOLO M/F · TENNIS M/F  
 TIRO CON L'ARCO · BEACH SOCCER · BEACH TENNIS · CALCIO BALILLA

... e il  
tuo CASP

PIEMONTE  
ASHD NOVARA

HF - DIR



Via Giovanni da Verrazzano, 13 - 28100 Novara  
tel. 0321 476926  
Ash-novara@libero.it - www.ash-novara.it  
**Nuoto, Scherma, Tennistavolo e Basket**

LOMBARDIA  
POLHA VARESE

DIR - HF - HS



Via Guicciardini, 56 - 21100 Varese  
Tel 0332 263770 - info@polhavarese.org  
**Nuoto, Atletica Leggera, Equitazione, Handbike, Ice Sledge Hockey, Kajak e Tennistavolo**

MOLISE  
ASD MEDAGLIE D'ORO  
Campobasso

DIR - HF



C.da Colle Sant'Angelo snc - 86010 Ferrazzano (Cb)  
Tel 0874 30657 - medagliadoro2013@libero.it  
**Tennistavolo, Calcio a 5, Judo, Vela, Equitazione, Tennis**

MOLISE  
ASD CB S.STEFANO  
Campobasso

DIR - HF - NV



C.da Colle Sant'Angelo snc - 86010 Ferrazzano (Cb)  
Tel 348 5576893 - assacb@libero.it  
**Nuoto, Atletica Leggera, Tiro con l'Arco, Judo**

EMILIA ROMAGNA  
CANOA CLUB FERRARA

DIR - HF - HS



Via Darsena, 144 - 44121 Ferrara  
Tel 0532 764340 - canoaclub.fe@libero.it  
www.canoaclubferrara.it  
**Nuoto, Scherma, Tiro con l'Arco e Canoa Kajak**

LOMBARDIA  
AUS NIGUARDA  
Milano

HF



P.zza Ospedale Maggiore, 3 - 20162 Milano  
Tel 02 6472490 - segreteria@ausniguarda.it  
www.ausniguarda.it  
**Nuoto, Scherma, Tennistavolo e Basket**



**POLISPORTIVA MILANESE SPORT DISABILI**

Via G.B. Passerini, 18  
20162 Milano - Tel: 02 66117030  
www.polisportivamilanese.org  
polisportdisabili@virgilio.it  
**Nuoto, Atletica Leggera, Canoa**

**GRUPPO SPORTIVO  
UNITA' SPINALE FIRENZE ONLUS**

Via S. Donato, 242  
51100 Pistoia - Tel: 0573 534667  
**Tennistavolo, Nuoto, Sci, Tennis, Handbike, Canoa**

**A.S.D. MAL DI MARE**

Via Lorenzo Vidaschi, 11  
00152 Roma - Tel: 06 37716318  
www.maldimare.it - info@maldimare.eu  
**Vela**

**AS.SO.RI. ONLUS**

P.zza A. De Gasperi, 1  
71121 Foggia - Tel: 0881 336243  
www.assori.it - assori.onlus@assori.it  
**Nuoto, Calcio, Bocce**

**A.S.D. DEA CHIETI**

Via Don Minzoni, 45/b - 66100 Chieti  
Tel: 0871 331585 - deaclub@libero.it  
**Atletica Leggera, Ginnastica, Nuoto**

**A.S.D. PGS WELCOME**

Via Jacopo della Quercia, 1 - 40128 Bologna  
Tel: 051 4151753 - info@pgswelcome.com  
**Arrampicata Sportiva, Judo, Pallavolo,  
Pallacanestro, Ginnastica Ritmica,  
Danza Sportiva**



**A.S.D. G.A.S.T. ONLUS**

Via Gandhi 6 - 42123 Reggio Emilia - Tel: 0522 284557  
www.gastonlus.it - info@gastonlus.org  
**Basket, Calcio e Ginnastica Artistica,  
Atletica Leggera, Nuoto, Sci Alpino**

**A.S.D. DISABILI FAENZA**

Piazzale Pancrazi, 1/A - 48018 Faenza ( RA)  
Tel: 0546 620100 - asdfa@libero.it  
**Atletica Leggera, Nuoto, Equitazione, Tiro a Segno**

**A.S.D.P.S. PRÀ SAPELLO**

Via Prà, 43/B - 16157 Genova  
Tel: 010 666229 - info@prasapello1952.it  
**Vela**

**SA.SPO. CAGLIARI ONLUS**

via della Pineta, 84b - 09126 Cagliari  
Tel: 373 8559564 - saspo@tiscali.it  
**Nuoto, Atletica Leggera, Basket**

**ASD AZZURRA VOLLEY PALERMO**

Via Passaggio dei Poeti 17 - 90141 Palermo  
polazzurra@virgilio.it  
**Atletica Leggera, Bowling, Bocce, Tennistavolo**

**ASD SPAZIO SORDO PALERMO**

Corso dei Mille, 893 - 90100 Palermo  
sordospazio@virgilio.it  
**Atletica Leggera, Dama, Badminton, Tennistavolo**

**ASD CANOTTIERI MUTINA C/O UISP**

Via IV novembre 40/H 41123 - Modena  
Tel. 059 216869 - 334 2697088  
segreteria@canottierimutina.it  
**Canoa, Nuoto, Basket**





Difficile  
costituire  
un Casp?

## Comitati Regionali CIP

Entra in campo anche tu  
con **Il CIP** ed i suoi  
**Comitati Regionali**

Utilizza l'apposito modulo  
scaricabile dal sito  
**[www.comitatoparalimpico.it](http://www.comitatoparalimpico.it)**  
sezione Promozione e Scuola  
da inviare al Comitato  
Regionale CIP competente.



Comitato Italiano Paralimpico



**DELEGAZIONE REGIONALE  
VALLE D'AOSTA**  
VIA MONTE BIANCO 13  
11013 COURMAYEUR (AO) - TEL.: 334.6689312  
valled'aosta@comitatoparalimpico.it

**COMITATO REGIONALE PIEMONTE**  
VIA GIORDANO BRUNO 191 Palazzina 1  
ex Villaggio Olimpico - 10134 TORINO  
TEL: 011 531445 - FAX 011 19791555  
www.cippiemonte.it  
piemonte@comitatoparalimpico.it

**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
VIA PIRANESI 46-48 - 20137 MILANO  
TEL: 02 70120595 - FAX: 02 42108878  
www.ciplombardia.it  
lombardia@comitatoparalimpico.it

**DELEGAZIONE PROVINCIALE TRENTO**  
TEL. 331 6002294  
dr.trento@comitatoparalimpico.it

**DELEGAZIONE PROVINCIALE BOLZANO**  
Tel. 338 2146563  
dr.bolzano@comitatoparalimpico.it

**COMITATO REGIONALE VENETO**  
c/o STADIO EUGANEO  
VIA NEREO ROCCO - 35136 PADOVA  
TEL/FAX: 049 8658485  
www.cipveneto.it  
veneto@comitatoparalimpico.it

**COMITATO REGIONALE  
FRIULI VENEZIA GIULIA**  
VIA DEL BENESSERE 6  
33084 CORDENONS (PN)  
TEL.FAX.: 0434 932539  
www.cipfriulivg.it  
friuliveneziagiulia@comitatoparalimpico.it

**COMITATO REGIONALE LIGURIA**  
SEDE: VIA PADRE SANTO 1  
16122 GENOVA - TEL/FAX.: 010 542558  
www.cipliguria.it

**COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA**  
VIA MUTTI 5 - 29100 PIACENZA  
TEL.: 0523 1839138  
FAX.: 0523 315303  
www.cipemiliaromagna.it  
emiliaromagna@comitatoparalimpico.it

**COMITATO REGIONALE TOSCANA**  
VIALE MALTA 10  
50137 FIRENZE  
TEL 055 661576 - FAX 055 6241093  
toscana@comitatoparalimpico.it

**COMITATO REGIONALE MARCHE**  
c/o C.S. G.BRISIGHELLI  
VIA RUGGERI 46 - 60131 ANCONA  
TEL./FAX.: 071 2866266  
www.cipmarche.it  
marche@comitatoparalimpico.it

**COMITATO REGIONALE UMBRIA**  
VIA MARTIRI DEI LAGER 65  
06128 PERUGIA  
TEL./FAX.: 075 5057744  
www.cipumbria.it  
umbria@comitatoparalimpico.it

**COMITATO REGIONALE LAZIO**  
VIA ENRICO DE OSSO' 16/18  
00166 ROMA  
TEL.: 06 5921507  
FAX.: 06 5916474  
www.ciplazio.it - lazio@comitatoparalimpico.it

**COMITATO REGIONALE ABRUZZO**  
VIA DON MINZONI 45/B  
66100 CHIETI - TEL./FAX 0871 66636  
www.cipabruzzo.it  
abruzzo@comitatoparalimpico.it

**COMITATO REGIONALE MOLISE**  
VIA G. CARDUCCI 4/M  
86100 CAMPOBASSO  
TEL./FAX.: 0874 30657  
www.cipmolise.it  
molise@comitatoparalimpico.it

**COMITATO REGIONALE PUGLIA**  
VIA MADONNA DELLA RENA 13  
c/o STADIO DELLA VITTORIA  
70123 BARI  
VIA DALMAZIA 21/C - 72100 BRINDISI  
TEL./FAX.: 0831 1721328  
www.cippuglia.it  
puglia@comitatoparalimpico.it

**COMITATO REGIONALE CAMPANIA**  
VIA ALESSANDRO LONGO 46/E  
80127 NAPOLI - TEL. 081 2399084  
campania@comitatoparalimpico.it

**COMITATO REGIONALE BASILICATA**  
CONTRADA VIGNALI SNC  
85029 VENOSA (PZ)  
TEL.: 334 6689307  
basilicata@comitatoparalimpico.it

**COMITATO REGIONALE CALABRIA**  
VIA SBARRE SUPERIORI - TRAV. PRIVATA 4  
89132 REGGIO CALABRIA  
TEL. 0965 598740  
calabria@comitatoparalimpico.it

**COMITATO REGIONALE SICILIA**  
VIA PIETRO NENNI 24  
90146 PALERMO  
TEL./FAX. 091 6886934  
sicilia@comitatoparalimpico.it

**COMITATO REGIONALE SARDEGNA**  
VIA DELLO SPORT  
c/o STADIO COMUNALE  
ATLETICA LEGGERA  
09126 CAGLIARI  
TEL. 070 3458129  
FAX.: 070 3481644  
sardegna@comitatoparalimpico.it

# Gli sport del sogno paralimpico

DISCIPLINE INSERITE NEL PROGRAMMA  
DEI GIOCHI PARALIMPICI

SCI ALPINO

TIRO CON L'ARCO

ATLETICA LEGGERA

BIATHLON

BOCCIA

CANOA

SCI NORDICO

CICLISMO

EQUITAZIONE

CALCIO A 5

CALCIO A 7

GOALBALL

HOCKEY SU GHIACCIO

DANZA IN CARROZZINA

JUDO



SOLLEVAMENTO PESI

CANOTTAGGIO

VELA

TIRO A SEGNO

SITTING VOLLEY

NUOTO

TENNISTAVOLO

TRIATHLON

BASKET IN CARROZZINA

CURLING

SCHERMA

RUGBY

TENNIS

Lo sport  
è una scelta  
vincente...

1 Entra in un Casp

2 Fai sport

3 Diventa Able in Sport

in collaborazione con

SuperA**b**ile  
**INAIL**



Mobility