

3 Ruote intorno al lago

Nel 2011 è tornata, dopo 6 lunghi anni di pausa forzata - grazie alla collaborazione tra GAM Whirlpool e POLHA, al supporto degli enti locali e ad alcuni sponsor - sulla provinciale intorno al lago di Varese, la corsa internazionale per disabili che dal 1997 al 2005 ha portato nella nostra provincia centinaia di atleti paralimpici da tutto il mondo.

Anche quest'anno la gara sarà inserita nella corsa FIDAL "Il giro del lago di Varese" che lo scorso anno ha visto al "Via!" più di 1.200 podisti e centinaia di volontari lungo il percorso.

Gemellata anche per il 2013 con la *Round Table Cup* di Lugano, la "3 Ruote intorno al lago" - riuscendo a coniugare magnificamente sia i valori dello sport "promozionale" che quelli dell'agonismo più vero, grazie al suo magnifico percorso e all'ottima accoglienza riservata ai concorrenti - è una delle corse più indimenticabili e amate dagli atleti paralimpici.

Foto di Marco Guariglia Colorgames



Davide Ferreri Photographer



ORGANIZZAZIONE



PATROCINI



Comuni intorno al lago di Varese



COLLABORAZIONI



SPONSOR



POLHA - VARESE

TEL/FAX +39 0332 263770

www.polhavarese.org

Sede legale: via Guicciardini, 56 - 21100 Varese (Ita) E-mail: dacopi@alice.it

Sede operativa: Via Valverde 17/19 - 21100 Varese (Ita)

info@polhavarese.org

ORARI: lun-mer-ven 15.00 - 18.00; mar-gio 20.00 - 22.00

PROVINCIA di VARESE



Associazione Polisportiva per Disabili



Corsa su strada internazionale km. 25 per Handbikes e Carrozine paralimpiche "4° Trofeo Provincia di Varese"



Domenica 29 SETTEMBRE 2013

PARTENZA ORE 9.00

Stabilimento Whirlpool Via Aldo Moro Cassinetta di Biandronno (Varese)



La gara si svolgerà all'interno della corsa podistica FIDAL "Il giro del lago di Varese"



La gara



DATA: Domenica 29 settembre 2013

LUOGO: strada provinciale SP1 intorno al Lago di Varese

RITROVO: a partire dalle ore 7.30 presso la Ditta Whirlpool, via Aldo Moro a Cassinetta di Biandronno (Varese - Italia). Varie possibilità di parcheggio.

PARTENZA: Stabilimento Whirlpool. Ore 9.00 per carrozzine paralimpiche ed handbikes; ore 9.05 per podisti FIDAL e atleti disabili deambulanti, varie categorie). Tempo massimo di gara: 2 ore e 45 minuti.

TIPO DI GARA: gara in linea di 25 km.

PERCORSO: strada provinciale intorno al Lago di Varese che partendo da Biandronno (loc. Cassinetta) attraversa i comuni di Bardello, Gavirate, Varese, Buguggiate, Azzate, Bodio Lomnago, Cazzago Brabbia, Galliate Lombardo per ritornare a Biandronno (arrivo alla Whirlpool). Il giro è orario, con il lago sulla destra. E' stata richiesta alla Provincia la totale chiusura della strada al traffico.

GIURIE: giudici FIDAL; cronometraggio tramite CHIP (ditta OTC)

Dopo la gara verrà offerto dallo sponsor Whirlpool E-meia un Pasta Party a tutti i concorrenti disabili, durante il quale verranno effettuate le premiazioni.

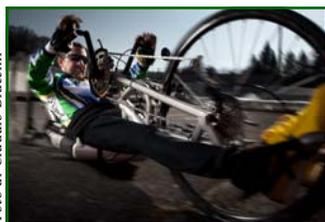


Foto di Claudio Braccini

Iscrizioni

"3 RUOTE INTORNO AL LAGO" km.25 corsa in carrozzina ed handbike (partenza ore 9.00) per:

- Tesserati FISPES categorie T51-T52-T53-T54 M/F con **carrozzina paralimpica**
- Tesserati FCI/UCI con **handbikes**, categorie H1-H2-H3-H4 M/F. Anche quest'anno la "3 RUOTE INTORNO AL LAGO" si è **gemellata** con la "**ROUND TABLE CUP - Suva Care Handbike Cup**", la gara di handbike che si terrà il 28 settembre sera a Lugano, all'interno della STRALUGANO 2013 (www.stralugano.ch): a ogni atleta in handbike che parteciperà sia alla gara di Varese che a quella di Lugano verrà riconosciuto un rimborso spese di 50€ (60 Chf). Se l'atleta sarà proveniente da una distanza superiore ai 400 km il rimborso ammonterà a 84€ (100 Chf). Sul modulo di iscrizione della gara di Varese sarà possibile, versando una sola quota, effettuare anche l'iscrizione per la gara di Lugano e viceversa.

Quote di iscrizione:

- Iscrizione entro 31/7 : € 15,00
- Iscrizione entro 31/8 : € 20,00
- Iscrizione entro 22/9 : € 25,00

"IL GIRO DEL LAGO DI VARESE" km.25 corsa podistica FIDAL (partenza ore 9.05) alla quale sono ammessi a partecipare anche i seguenti atleti disabili deambulanti:

- Tesserati FISPES o FIDAL o FSSI: atleti ipo e non vedenti, cerebrolesi, amputati, les autres, sordi

Quote di iscrizione:

- Iscrizione entro 31/8 : € 20,00
- Iscrizione entro 22/9 : € 25,00

IL MODULO DI ISCRIZIONE è scaricabile dal sito:

www.girolagovaresexdisabiliblogspot.com/

Da inviare:

- via E-mail (dacopi@alice.it) oppure
- via fax (0039-0332-263770)

allegando la ricevuta del versamento della quota di iscrizione tramite Bonifico Bancario intestato a POLHA - VARESE: IBAN: IT37L0335901600100000007276 BIC: BCITITMX che dà diritto alla medaglia di partecipazione, al pacco gara e al servizio di cronometraggio tramite CHIP (che dovrà essere restituito all'arrivo). In caso di mancata partecipazione la quota non verrà restituita.

Premiazioni

La gara sarà valida per l'assegnazione del **4° Trofeo Provincia di Varese** al 1° disabile maschio e alla 1ª disabile femmina che taglieranno il traguardo dopo aver percorso i 25 km in linea della gara.

Oltre alla medaglia di partecipazione tutti i concorrenti riceveranno, col pacco gara, una maglia tecnica a manica lunga e vari omaggi.

Ci sarà inoltre un monte premi così stabilito:

- Premi in natura in base ai piazzamenti per gli atleti disabili deambulanti (gara "Il giro del lago di Varese")
- "Rimborsi classifica" per gli atleti in carrozzina ed handbike (gara "3 Ruote intorno al lago") in base ai piazzamenti. La suddivisione dei premi e altre info verranno via via aggiornate tramite il sito della corsa:

www.girolagovaresexdisabiliblogspot.com/



Vitto e alloggio

Grazie alle convenzioni stipulate dalla POLHA possiamo offrire a chi desidera dormire da noi la **notte del 28/9/2013** un Hotel convenzionato idoneo alle carrozzine.

Le prenotazioni vanno fatte **entro il 31/8** contattando direttamente l' albergo:

HOTEL MONTELAGO (www.hotelmontelago.com)

Via Roma 32/34 - 21020 Ternate (a 3-4 km. dalla Whirlpool).

Tel: +39 (0)332.960136 - Fax: +39 (0)332.960237

Prezzi per persona a voi riservati:

Camera singola B/B € 50,00 per persona

Camera doppia o matrimoniale B/B € 35,00 per persona

Troverete dettagli aggiornati sulla gara sul sito
www.girolagovaresexdisabiliblogspot.com/

Per altre info sulla gara che ci ospita potete visitare anche il sito:
www.il-giro-del-lago-di-varese.it